

СОГЛАСОВАНО
 ГБОУ ВО "МГИМ" им. А.Г.Шнитке №123060, г. Москва, ул.
 Маршала Соколовского, д.10
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Вкусный выбор"
 Сметинский В.В.



МЕНЮ
 пятница 2-я неделя

ГБОУ ВО "МГИМ" им. А.Г.Шнитке"123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
160 208	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,9
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
110 307,02	Суп картофельный с горохом.	250	8,13	2	17,5	120,5
100 612,01	Сельдь с гарниром	100	4,04	5,76	13,89	123,76
120 550,05	Плов мясной (д)	250	30	13,75	45,5	425,75
Итого за Обед			46,41	22,98	130,4	915,11
Итого за день			46,41	22,98	130,4	915,11

Составил _____

В.В. Сметинский

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке*123080, г. Москва, ул.
Маршала Соколовского, д.10
Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Светлицкий В.В.



МЕНЮ
понедельник 2-я неделя

ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке*123080, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
210 110	Яблоки свежие	140	0,56	0,56	13,72	65,8
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
130 301	Рис отварной	150	4,845	6,87	52,92	294,3
160 211,01	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов.	200	0,71	0,14	36,03	148,9
100 403,01	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,36	8,09	7,65	108,92
110 320	Суп с лапшой (пром)	250	6	2,75	15,5	110,75
120 601,03	Гуляш из мяса птицы (д)	100	12,4	4	3,4	99
Итого за Обед			29,995	23,79	159,66	978,87
Итого за день			29,995	23,79	159,66	978,87

Составил  Басова Л.А.

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ ВО "МТИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул.
Маршала Соколовского, д.10
Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Селезнкина В.В.



МЕНЮ
вторник 2-я неделя

ГБОУ ВО "МТИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
130 103	Картофель отварной	150	2,9085	6,759	23,292	165,541 5
160 206	Комлот из ягод быстрозамороженных (клюква)	200	0,08	0,04	22,58	92,26
110 316	Уха ростовская	250	9,25	3,5	8,75	103,5
200 102	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
120 601,03	Гуляш из мяса птицы (д)	100	12,4	4	3,4	99
210 102,01	Апельсин 210102	180	1,62	0,36	14,58	77,4
100 504,01	Салат витаминный с растительным маслом	100	2,87	7,37	10,15	118,9
Итого за Обед			31,7485	22,829	102,912	755,401 5
Итого за день			31,7485	22,829	102,912	755,401 5

Составил  Басова Л.А.

СОГЛАСОВАНО
ГБОУВО "МТИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул.
Маршала Соколовского, д.10
Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Савицкий В.В.



МЕНЮ
среда 2-я неделя

ГБОУВО "МТИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед						
160 204	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	23,31	91,24
100 507	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,7	12,08	2,2	120,2
200 102	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
130 203,04	Рагу из овощей	150	2,85	3,45	16,35	107,85
110 333,01	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы.	250	9,25	4,25	9,75	114,25
190 304	Ватрушка с творогом собственного производства 190304	50	5,4	5,9	24	170,7
120 603,01	Птица отварная (д)	100	26,16	27,84		618,4
Итого за Обед			47,16	54,36	95,77	321,44
Итого за день			47,16	54,36	95,77	321,44

Составил

Савицкий В.В.

СОГЛАСОВАНО
ГБОУВО "МГИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул.
Маршала Соколовского, д.10
Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Соснинский В.В.



МЕНЮ

четверг 2-я неделя

ГБОУВО "МГИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед						
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
160 237	Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте	200	0,62	0,06	38,24	154,66
110 105	Щи из свежей капусты.	250	3,08	3,06	7,46	68,94
100 403,01	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,36	8,09	7,65	108,92
120 529	Жаркое по - домашнему (д)	250	23,84	38,11	50,9	531,5
Итого за Обед			33,02	50,7	134,69	1 015,22
Итого за день			33,02	50,7	134,69	1 015,22

Составил

В.В. Соснинский